

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

今日は厚揚げについてです。厚揚げは木綿豆腐を厚めに切り水切りし、油で揚げたものです。油揚げとは違い、内部が豆腐の状態を保つように十分に揚げないため、「生揚げ」とも呼ばれます。



【普通食:以上児】魚のごま照り焼き・梅和え・厚揚げのとろみ汁

【おやつ:以上児】ミニメロンパン・甘辛こんぶ・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】魚のごま焼き・梅和え・とろみ汁



残食（ゆり組さん）残食ごはん80グラム、おかず50グラムでした。